



બ્રેમ્પટનની આઉટડોર સ્કેટિંગ રિંક્સ આ સિઝન (ઋતુ) માટે બંધ કરવામાં આવી

બ્રેમ્પટન, ઓન્ટેરિયો (માર્ચ 10, 2021) – સીટી ઓફ બ્રેમ્પટનની આઠમાંથી સાત આઉટડોર સ્કેટિંગ રિંક્સ હુંફાળા ઉષ્ણતામાન અને આગામી વસંતઋતુના આગમનને લીધે આ ઋતુ માટે હવે બંધ કરવામાં આવી છે. ગૌર મીડોસ આઉટડોર ક્વર્ડ સ્કેટિંગ રિંક હવામાન અનુકૂળ રહે તો, ખુલ્લી રહેશે.

આપણાં સમુદાયના શારીરિક અને માનસિક આરોગ્ય અને સુખાકારી માટે વ્યાયામ અનિવાર્ય છે. રહેવાસીઓ ખુલ્લા રહેલા બ્રેમ્પટનના પાર્ક્સ અને ટ્રેઈલ્સનો આનંદ હજુ પણ, સુરક્ષિતપણે માણી શકે છે. પ્રોવિન્સ અને રીજીયન ઓફ પીલના માર્ગદર્શન વડે, કૃપા કરી તમારા પડોશમાં ન રહેતી વ્યક્તિઓથી શારીરિક અંતર જાળવવાનો મહાવરો ચાલુ રાખો. તમારી સાથે ન રહેતી કોઈપણ વ્યક્તિથી બે મીટરનું અંતર હંમેશા જાળવીને તમને ફેલાવો અને જોખમ થવાની તક ઘટાડવાનું ચાલુ રાખો.

વર્ચ્યુઅલ ફિટનેસ

શિક્ષકની આગેવાનીમાં વર્ચ્યુઅલ ફિટનેસ વર્ગોમાં સહભાગી થઈને સક્રિય રહેવાનો આનંદ માણો. તાલીમબદ્ધ ફિટનેસ ઈન્સ્ટ્રક્ટર્સ સાથે 30-મિનિટના મફત લાઈવ વર્કઆઉટ્સ માર્ચ 15 નાં રોજ શરૂ થશે. નોંધણી માર્ચ 8 નાં રોજ ખુલે છે. નોંધણી કેવી રીતે કરાવવી તે સંબંધમાં વિગતો સહિત, વધુ માહિતી વેબસાઈટ www.brampton.ca/recreation પર ઓનલાઈન ઉપલબ્ધ છે.

રેક એટ હોમ (Rec At Home)

ઘરે બેઠાં ઓનલાઈન ફિટનેસ અને ક્રાફ્ટ ટ્યુટોરિયલ્સ સાથે સક્રિય અને પ્રવૃત્તમય રહો, 24/7 પહોંચ સુલભ! સંપૂર્ણ બોડી સરકિટ અજમાવી જુઓ, ઓરિગામી હાટ્સ બનાવવાની રીત શીખો, તમારી કેલિગ્રાફી આવડતો, અને ઘણાં બધાંનો મહાવરો કરો. વિવિધ રેક એટ હોમ પ્રવૃત્તિઓ માણવા વેબસાઈટ www.brampton.ca/recathome માં પ્રવેશો, તેને બ્રેમ્પટન રિક્રિએશને પ્રેમપૂર્વક બનાવી છે.

-30-

મિડિયા સંપર્ક

ગુરવિંદર સિંઘ

સંકલનકર્તા, મિડિયા એન્ડ કમ્યુનિટી એંગેજમેન્ટ

સ્ટ્રેટેજિક કમ્યુનિકેશન્સ

સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન

905-874-2028 | Gurvinder.A.Singh@brampton.ca